

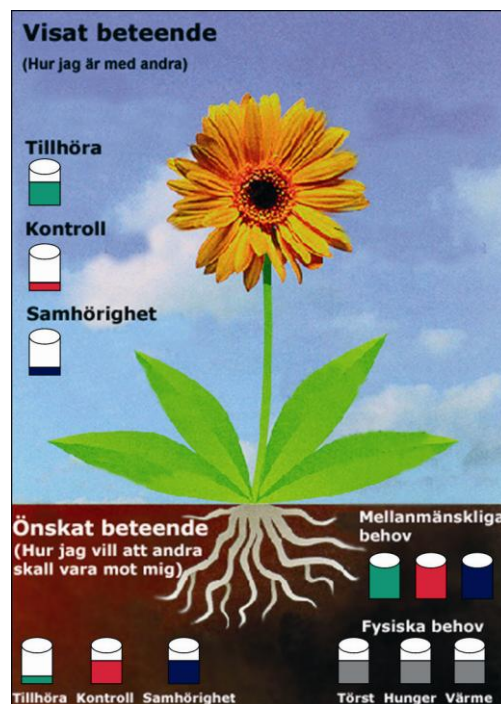


FIRO-B Kursmål

FIRO-B kursen syftar till att öka nyfikenheten och förståelsen för egna och andras behov/beteenden i vårt samspel med varandra. En ökad förståelse kan göra det möjligt för dig att:

- Öka tryggheten och självförtroendet i dina relationer med andra människor.
- Bättre hantera ditt beteende och dess konsekvenser, både som ledare och medarbetare.
- Se orsakerna till och de möjliga lösningarna på stagnation och/eller konflikt, både i arbetet och i ditt personliga liv.
- Förebygga onödiga konflikter.
- Öka produktiviteten genom att vara medveten om den mellanmännsliga dynamiken på arbetsplatsen.
- Vara lyhörd för andras behov och sätt att bete sig.

FIRO-B (Fundamental Interpersonal Relations Orientation - Behavior) konstruerades ursprungligen av den amerikanske psykologen Will Schutz i slutet av 1950-talet. FIRO-B visar på våra tre olika grundbehov när det gäller samspelet med andra människor. Stort eller litet behov, påverkar våra beteenden och i sin tur kommunikationen och samspelet med andra människor.



FIRO-B vilar på behovsbegreppen:

- **Tillhörighet**
Individens behov av kontakt, uppmärksamhet och anseende.
- **Kontroll**
Individens behov av makt, ansvar och ledning.
- **Samhörighet**
Individens behov av närhet, värme och empati.

- **Visat beteende**
Vad man visar andra av behoven Tillhörighet, Kontroll, Samhörighet.
- **Önskat beteende**
Hur man önskar att andra skall bete sig inom motsvarande behovsområden.

Olika kombinationer av visad och önskad Tillhörighet, Kontroll och Samhörighet har stor betydelse för hur vi samspelar med andra människor, både en-till-en och i grupp. FIRO-B ger utförlig kunskap om hur man kan uppfattas av andra, vad som kan orsaka konflikter, hur man kommunicerar och i vilka miljöer man bäst kommer till sin rätt. Dynamiken i arbetsgrupper och team kan lättare förklaras och utvecklas med hjälp av begreppen i FIRO-B. En ökad förståelse leder till tryggare och effektivare grupper.

Kursens innehåll och upplägg

Kursen "bygger på" att du i lugn och ro och utan krav på prestationer kan tolka dina värden i Firo-B. Motivet till detta är, att du då kommer att få ut så mycket som möjligt av dessa dagar. Du kommer att få fylla i ett frågeformulär, och med hjälp av ett flertal återkopplingshäften själv kunna tolka dina värden på visat respektive önskat beteende. Den feedback du får på kursen kommer enbart från dig själv med hjälp av återkopplingshäften, diskussioner med andra deltagare samt tänkbara hypoteser från mig. Kursen avslutas med att du på egen hand får möjlighet att göra en handlingsplan om hur du vill använda dig av förståelsen från FIRO B efter kursen. Handlingsplanen redovisas inte för oss andra.

Kurskostnad: 13 900 :- exkl. moms. Allt dokumentation ingår. Kost och logi tillkommer.

Kursplats: Två Skyttlar i Örby www.tvaskyttlar.com

Anmälan till FIRO-B

KURSTIDER HITTAR DU PÅ www.qtva.se

Önskat kursdatum

Jag anmäler mig till FIRO-B

Namn:.....

Företag:.....

Adress:

Postnr och ort:.....

Telefon:.....E-Post:.....

Anmälan skickas till:

Q TVÅ, Ekvägen 2, 504 78 Sandhult eller Maila till torbjorn@qtva.se

Anmälan är bindande och vid avbokning

- senare än 8 veckor före kursstart debiteras hela kurskostnaden.
 - senare än 4 veckor före kursstart debiterar Kursgården för kost och logi till 75%,
 - senare än 2 veckor före kursstart debiterar Kursgården för kost och logi till 100%
- Kursbekräftelse med information inför kursen skickas till dig 4-6 veckor före kursstart.

Ring mig gärna om du har frågor eller är intresserad av mer information: 070-623 51 42