



Kan vi frigöra energi och tid genom att samarbeta bättre?

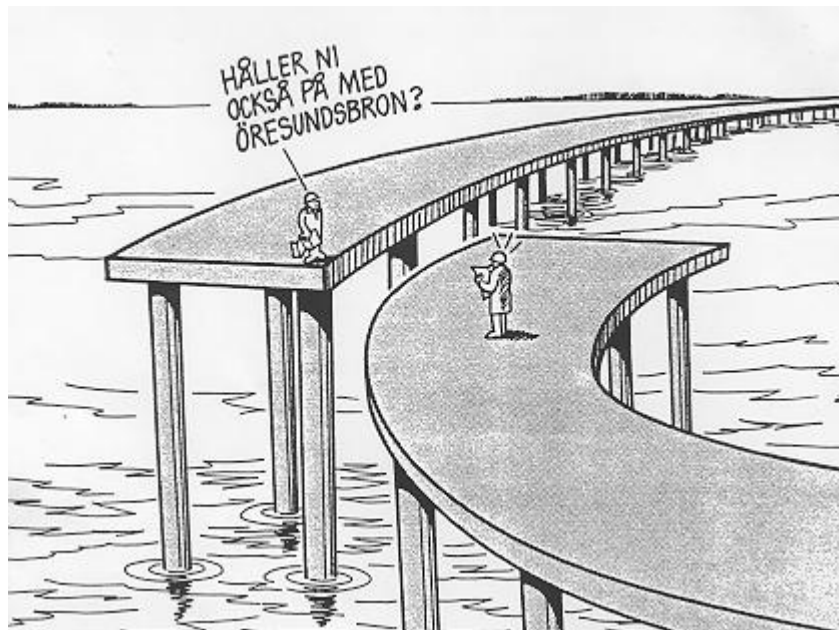
Mål

- **Utveckla gruppens förmåga att samarbeta effektivt mot sina viktigaste mål och uppgifter.**
- **Utveckla tryggheten inom gruppen och förtroendet utåt.**

Exempel på frågeställningar inför steg 1:

- Vilka förväntningar har du på dessa utvecklingsdagar?
- Vilka mål och uppgifter anser du vara viktigast att prioritera framöver för att ni som grupp skall vara så effektiva som möjligt?
- Vad anser du vara viktigt för att samarbetet inom gruppen skall fungera effektivt?
- Vad är viktigast för att du skall känna trivsel och arbetsglädje i gruppen?
- Vilka förslag på "spelregler"/förhållningssätt "inåt" har du till gruppen för att ni tillsammans skall fungera så effektivt som möjligt?
- Vilka förslag på "spelregler"/förhållningssätt "utåt" har du för att gruppen skall fungera så effektivt som möjligt?

Under steg 1 kommer vi på olika sätt "jobba med" och enas om de viktigaste uppgifterna som gruppen bör ha fokus på, för att vara så effektiv som möjligt mot gruppens mål. Därefter behöver gruppen enas om "spelregler" inåt och utåt, dvs. hur vi skall bete oss inom gruppen resp. mot vår omvärld för att vara så effektiva som möjligt.



Steg 2 Uppföljning

Exempel på frågeställningar inför steg 2:

- Vad har varit hjälpande resp. ev. hämmande för utvecklingen av gruppen sedan steg 1?
- Vad anser du att gruppen bör **BÖRJA** med...
resp.
FORTSÄTTA med...
för att ni som grupp skall utvecklas effektivt?
- Vad anser du själv att du bör **BÖRJA** med...
resp.
FORTSÄTTA med...
för att du på bästa sätt skall bidra till att gruppen utvecklas effektivt?
- Hur tycker du att gruppen lyckas med att fokusera på sina viktigaste uppgifter?
- Hur uppfattar du att du/ni lever upp till överenskomna "spelregler" i gruppen?
- Har du förslag på några ytterligare eller tydligare spelregler som kan bidra till ett effektivare samarbete?

Under detta steg följer vi upp i vilken grad individerna och gruppen har levt upp till det som gruppen kom fram till under steg 1. Vi fokuserar på feedback för att utvärdera och utveckla individerna och gruppen. Förståelsen och förmågan om feedback är i allmänhet låg, vilket ofta begränsar mängden och kvalitén av feedback på arbetsplatsen. Vi sorterar bort sådant som förstör det goda med feedback och på så sätt blir vi överens om vad som är sorterad feedback. Sorterad feedback leder alltid till ökad effektivitet och trygghet.

Det gruppen blir överens om under steg 2, blir "ingången" till uppföljningen under steg 3.



Steg 3

Steg 3 planeras "tom", dvs. två dagar reserveras 6-8 veckor efter steg 2. Gruppens behov av utveckling inför steg 3 bör definieras först mot slutet av steg 2. När behovet är kartlagt, gärna tillsammans med gruppens medlemmar, planeras "rätt" innehåll och upplägg för steg 3. Oavsett innehåll, så bör det ske en uppföljning av det som gruppen kom fram till under steg 2, genom att ge och ta emot sorterad feedback på individ och gruppnivå.